

Conserve este catálogo para hacer pedidos en el futuro.

Catálogo 2026 de Alimentos Saludables para Personas Mayores Beneficio de Valor Agregado



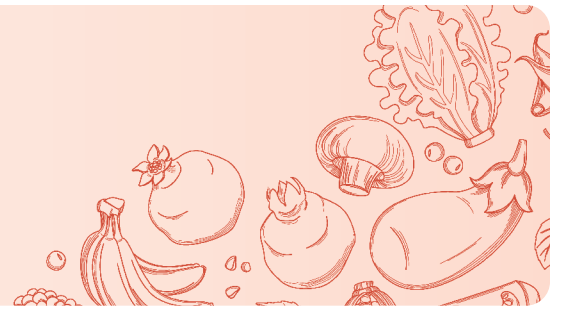
¡Reciba los productos en su casa!



nations
benefits

DFH.NationsBenefits.com

Información sobre beneficios



Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su Beneficio de Valor Agregado de Alimentos Saludables para Personas Mayores. Asegúrese de gastar su beneficio antes de fin de año.



Uso de los beneficios:

Este beneficio de valor agregado proporciona \$150 al año en productos alimenticios saludables seleccionados a cada miembro de Medicaid de Delaware First Health de 65 años o más.



Disponibilidad:

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores están sujetos a cambio según la disponibilidad.



Sustitución:

Si un artículo está agotado, le enviaremos un artículo de valor similar o superior.



Entrega:

Espere tres días hábiles para la entrega.



Devoluciones:

No es necesario que envíe los productos que desee devolver a NationsBenefits.



Cancelación de la inscripción:

Si cancela su inscripción a su plan de salud, sus beneficios finalizarán automáticamente.

Los saldos de tarjetas inferiores a \$2.00 se consideran utilizados en su totalidad.

Hacer un pedido nunca fue tan fácil



Elija la mejor opción de pedido para usted.



Portal Benefits Pro®

Para hacer un pedido a través del portal Benefits Pro®, escanee el código QR utilizando la cámara de su teléfono inteligente o visite: **DFH.NationsBenefits.com**



¿Es nuevo en el portal? Ningún problema. Siga estos sencillos pasos para comenzar:

1. Visite el portal Benefits Pro en **DFH.NationsBenefits.com**
2. Pulse **“Registrarse” (Register)**.
3. Ingrese su **ID de miembro, fecha de nacimiento** y cualquier otra información solicitada.
4. Cree su **usuario y contraseña**.
5. Verifique su **correo electrónico o número de teléfono**.
6. Inicie sesión y **empiece a comprar**.

Qué puede hacer en el portal

El portal Benefits Pro está diseñado para que las compras sean fáciles, sencillas y sin estrés. Puede hacer lo siguiente:

- Consultar los productos aprobados.
- Añadir artículos a su carrito.
- Revisar su pedido antes de pagar.
- Recibir confirmaciones de pedidos y rastrear sus envíos.

Funciones útiles del portal

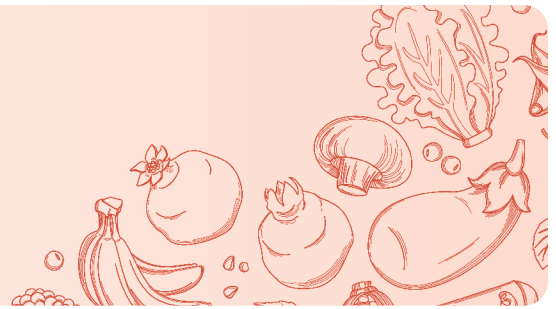
- Ver su historial de compras.
- Comprar en línea en cualquier momento y en cualquier lugar.



Llamar

Para hacer un pedido por teléfono, llame al **877-407-0305 (TTY: 711)**. Los asesores sobre la experiencia de los miembros están disponibles de 8 a.m. - 8 p.m., hora local.

Preguntas frecuentes



P.: ¿Cómo funciona NationsBenefits® con mi plan de salud?

R.: **Delaware First Health** se ha asociado con NationsBenefits para administrar su Beneficio de Valor Agregado de Alimentos Saludables para Personas Mayores, que incluye una variedad de productos alimenticios saludables, cajas de productos agrícolas y comidas preparadas.

P.: ¿Cómo puedo utilizar mi beneficio de alimentos?

R.: Puede utilizar su beneficio de alimentos de las siguientes tres maneras:

- Visite **DFH.NationsBenefits.com**
- Llame al **877-407-0305 (TTY: 711)**
- Realice un pedido a través de la **aplicación Benefits Pro®**

P.: ¿Cómo descargo la Benefits Pro® App?

R.: Escanee este código QR para descargar la aplicación Benefits Pro® a su dispositivo móvil desde App Store® o Google Play®.



P.: ¿Cuándo se entregará mi pedido?

R.: Entregamos los pedidos dentro de los tres días hábiles. El tiempo de entrega depende de dónde viva.

P.: ¿Puedo cancelar mi pedido?

R.: Sí, puede cancelar el pedido en cualquier momento antes del envío llamando a NationsBenefits al **877-407-0305 (TTY: 711)**. También puede cancelar el pedido desde el portal Benefits Pro dentro de la siguiente hora luego de hacer el pedido.

P.: ¿Cómo puedo hacerle seguimiento a mi pedido?

R.: Puede realizar un seguimiento de su pedido iniciando sesión en el portal Benefits Pro o a través de la aplicación Benefits Pro. Vaya a **“Mi cuenta” (My Account) > “Historial de pedidos” (Order History) > “Detalles del pedido” (Order Details)** para acceder a su identificación de seguimiento y obtener actualizaciones en tiempo real.

P.: ¿Cuál es la política de devoluciones o cambios?

R.: No es necesario que envíe los alimentos que desee devolver. Si recibe un producto dañado o incorrecto, se lo volveremos a enviar sin coste adicional.

P.: ¿A quién puedo contactar si tengo preguntas?

R.: Si tiene preguntas sobre su pedido, llame a NationsBenefits al **877-407-0305 (TTY: 711)**. Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. - 8 p.m. , hora local. Contamos con servicios de apoyo en otros idiomas disponibles sin cargo.

Categorías de productos



Comestibles

Alimentos	6
Comidas preparadas	13
Productos frescos	15

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7218	Allspice, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7001	Crema de almendras de textura suave, 10 oz.	1 ud.	\$13.00
7143	Leche de almendras, 32 oz.	1 ud.	\$7.00
7002	Almendras, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	\$5.00
7122	Aceite de aguacate, 16 oz.	1 ud.	\$15.00
7176	Maíz bebé, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7152	Frijoles horneados, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	\$5.50
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7006	Guiso de carne, 15 oz.	1 ud.	\$5.00
7007	Macarrones con carne, 7 oz.	1 ud.	\$3.75
7008	Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.25
7111	Frijoles negros, 15 oz.	1 ud.	\$2.75
7240	Guisantes, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
4477	Boost® batido de chocolate, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
4478	Batido de vainilla Boost®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7164	Pan molido, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7266	Bush's® Best frijoles horneados, 16 oz.	1 ud.	\$4.25
7267	Campbell's® sopa de pollo con fideos, 10.75 oz.	1 ud.	\$4.75
7268	Campbell's® sopa de tomate, 10.75 oz.	1 ud.	\$4.75
7010	Aceite de canola, 16 oz.	1 ud.	\$7.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 oz.	1 ud.	\$7.50
7269	Cheerios™, miel y nueces, 10 oz.	1 ud.	\$8.50
7270	Chef Boyardee® raviolis de carne, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7012	Barras de granola masticables, 8.4 oz.	8 uds.	\$5.75
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	\$2.00
7202	Troz.os de pechuga de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7225	Sopa de fideos de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$4.50

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7271	Chicken of the Sea® paquete de atún en agua de manantial, 2.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7272	Chicken of the Sea® McCormick® paquete de atún al eneldo, 2.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7273	Chicken of the Sea® McCormick® paquete de atún con limón y ajo, 2.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7018	Atún en agua en trozos, 5 oz.	1 ud.	\$3.00
7020	Sopa con trozos de verduras, 18 oz.	1 ud.	\$4.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7021	Sopa de almejas, 18 oz.	1 ud.	\$4.50
7144	Agua de coco, 16 oz.	1 ud.	\$3.25
7098	Crema para café, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7022	Café, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7023	Café descafeinado, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$10.50
4443	Col, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7046	Aceite en aerosol, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7150	Maíz, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7130	Hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7131	Aceite de maíz, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7160	Carne enlatada, 12 oz.	1 ud.	\$8.00
7222	Salsa de arándano, en jalea, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7192	Sopa de crema de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7191	Sopa de crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7226	Sopa de crema de papas, 10 oz.	1 ud.	\$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7274	Del Monte® judías verdes cortadas, 14.5 oz.	1 ud.	\$4.00
7275	Del Monte® guisantes de olor, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7276	Del Monte® granos de maíz, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7277	Dole® copas de fruta, melocotones en cubos, 4 oz.	4 uds.	\$6.50
7278	Dole® copas de fruta, peras en cubos, 4 oz.	4 uds.	\$6.50

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7279	Dole® copas de fruta, mandarinas, 4 oz.	4 uds.	\$6.50
7280	Dole® copas de fruta, frutas mixtas, 4 oz.	4 uds.	\$6.50
7233	Manzanas secas, 3 oz.	1 ud.	\$8.00
7232	Albaricoques deshidratados, 6 oz.	1 ud.	\$8.00
7234	Bananas deshidratadas, 4 oz.	1 ud.	\$8.00
7235	Mangos deshidratados, 3 oz.	1 ud.	\$10.00
7281	Dunkin'® café, 12 oz.	1 ud.	\$17.50
7282	Dunkin'® café descafeinado, 12 oz.	1 ud.	\$17.50
7147	Batido de chocolate Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7146	Batido de vainilla Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7211	Aceite de oliva extra virgen, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7283	Fiber One® cereal, 19 oz.	1 ud.	\$11.50
7212	Harina multiuso, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7208	Mezcla de frutos secos y frutas, 6 oz.	1 ud.	\$6.00
7024	Cóctel de frutas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7159	Garbanzos, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7153	Batido de chocolate Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7148	Batido de vainilla Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7151	Frijoles verdes, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	\$3.50
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7290	Heinz® aderezo de pepinillos dulces, 12 oz.	1 ud.	\$5.50
7291	Heinz® ketchup, 20 oz.	1 ud.	\$5.50
7292	Heinz® mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7293	Hellmann's® mayonesa, 15 oz.	1 ud.	\$8.75
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	\$7.00

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	\$2.00
7032	Puré instantáneo de papas, 13.75 oz.	1 ud.	\$4.50
7033	Gelatina de uva, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7034	Gelatina de fresa, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7294	Jif® mantequilla de maní cremosa, 16 oz.	1 ud.	\$6.75
7295	Jif® mantequilla de maní crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$6.75
7296	Kellogg's® hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$8.50
7154	Kétchup, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7298	Kraft® macarrones con queso, 7.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7174	Frijoles lima, 15 oz.	1 ud.	\$3.00
7257	Macarrones con queso, 7 oz.	1 ud.	\$2.50
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	\$5.50
7183	Palomitas de maíz para microondas	3 uds.	\$4.00
7121	Leche esterilizada al 2%, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7260	Miss Olive's raviolis de queso con salsa de tomate y albahaca, comida no perecedera, 7 oz.	1 ud.	\$6.50
7261	Miss Olive's pasta con pollo a la pamesana con salsa de tomate, comida no perecedera, 7 oz.	1 ud.	\$6.50
7262	Miss Olive's pollo al estilo criollo con arroz. integral, comida no perecedera, 7 oz.	1 ud.	\$6.50
7263	Miss Olive's lentejas y carne de res con verduras, comida no perecedera, 7 oz.	1 ud.	\$6.50
7264	Miss Olive's pasta Fagioli con frijoles, comida no perecedera, 7 oz.	1 ud.	\$6.50
7265	Miss Olive's tazón de frijoles y cereales estilo suroeste, comida no perecedera, 7 oz.	1 ud.	\$6.50
7041	Frutos secos mixtos, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7161	Verduras mixtas, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7299	Mott's® puré de manzana, 24 oz.	1 ud.	\$5.00
7230	Mezcla para muffin de arándanos, 7 oz.	1 ud.	\$3.00
7193	Mezcla para muffin de maíz, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7201	Champiñones, 4.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7300	Nabisco Ritz galletas, 13 oz.	1 ud.	\$8.00
7301	Nabisco Wheat Thins galletas, 8.5 oz.	1 ud.	\$8.75
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	\$7.50
7228	Nutella®, 7 oz.	1 ud.	\$4.50
7258	Batido nutricional de chocolate, 8 oz.	24 uds.	\$75.00

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7259	Batido nutricional de vainilla, 8 oz.	24 uds.	\$75.00
7135	Avena instantánea en paquete	10 uds.	\$8.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	\$9.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	\$3.00
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7215	Pimentón, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7054	Pasta, espaguetis sin gluten, 12 oz.	1 ud.	\$6.00
7055	Pasta, Ziti, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7056	Duraznos en rodajas, 8.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7057	Mantequilla de maní, cremosa, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7058	Mantequilla de maní, crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7059	Peras en mitades, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7137	Guisantes verdes, 8.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7061	Piñas en rodajas, 8 oz.	1 ud.	\$3.75
7062	Frijoles pintos, 16 oz.	1 ud.	\$2.50
7302	Planters® anacardos en mitades y trozos, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7063	Papas en cubos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7175	Ciruelas deshidratadas, 16 oz.	1 ud.	\$11.00
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7066	Cereal Raisin Bran®, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7158	Sopa de fideos Ramen, 3 oz.	1 ud.	\$1.75
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7138	Arroz. inflado, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7009	Arroz. integral, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7072	Arroz. blanco, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7162	Arroz. amarillo, 16 oz.	1 ud.	\$4.50

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	\$3.50
7209	Aderezo para ensaladas, francés, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7074	Aderezo para ensaladas, italiano, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7076	Aderezo para ensaladas, Ranch, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	\$5.50
7141	Galletas tipo sándwich, sabor cheddar	Paquete de 8	\$6.00
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	\$4.00
7239	Mezcla de condimentos, sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	\$5.50
7303	Snack Pack® vaso de pudín de chocolate, 3.5 oz.	4 uds.	\$4.50
7304	Snack Pack® vaso de pudín de tapioca, 3.5 oz.	4 uds.	\$4.50
7305	Snack Pack® vaso de pudín de vainilla, 3.5 oz.	4 uds.	\$4.50
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7166	Caldo de carne de res	6 uds.	\$2.50
7167	Caldo de pollo	6 uds.	\$2.50
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	\$3.50
7107	Salsa para espaguetis, 24 oz.	1 ud.	\$5.00
7224	Spam®, 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7238	Espinaca, 13 oz.	1 ud.	\$4.00
7081	Splenda®, 1.75 oz.	1 ud.	\$6.50
7306	StarKist® atún en trozos en agua, liviano, 5 oz.	1 ud.	\$3.75
7109	Sopa de carne y verdura, 18.8 oz.	1 ud.	\$4.50
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	\$4.75
7085	Estevia In The Raw®, 3.5 oz.	1 ud.	\$8.00
7016	Mezcla para relleno, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7087	Bolsas de té	100 uds.	\$6.00
7088	Bolsas de té, descafeinado	48 uds.	\$10.00
4470	Thick-It® espesante de alimentos y bebidas, 10 oz.	1 ud.	\$11.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz.	1 ud.	\$3.00
7090	Tomates triturados, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7091	Tomates en cubos, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7140	Mezcla de frutos secos dulce, 16 oz.	1 ud.	\$9.00
7307	Galletas Triscuit, 8.5 oz.	1 ud.	\$7.50
4444	Hojas de nabo, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7308	Velveeta® pasta en forma de conchas y queso, 12 oz.	1 ud.	\$5.25
7101	Salchicha de Viena, 4.6 oz.	1 ud.	\$2.50
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	\$5.50
7309	Wish-Bone® aderezo para ensaladas, italiano, 15 oz.	1 ud.	\$6.75
7310	Wish-Bone® aderezo para ensaladas, Ranch, 15 oz.	1 ud.	\$6.75
7095	Batatas, 29 oz.	1 ud.	\$6.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$3.00

Comidas preparadas



Apto para diabéticos: comidas que proporcionan una fuente constante de carbohidratos durante todo el día para un control regulado de la glucosa.

Paquete de 6 comidas	Artículo: 30127	\$55.00
Paquete de 8 comidas	Artículo: 30128	\$70.00
Paquete de 10 comidas	Artículo: 30125	\$82.50
Paquete de 14 comidas	Artículo: 30126	\$115.00



Bienestar general: comidas diseñadas para satisfacer las necesidades nutricionales diarias de las personas mayores.

Paquete de 6 comidas	Artículo: 30039	\$55.00
Paquete de 8 comidas	Artículo: 30040	\$70.00
Paquete de 10 comidas	Artículo: 30037	\$82.50
Paquete de 14 comidas	Artículo: 30038	\$115.00



Kosher: comidas que se adhieren a estrictos estándares dietéticos judíos.

Paquete de 6 comidas	Artículo: 30171	\$55.00
Paquete de 8 comidas	Artículo: 30172	\$70.00
Paquete de 10 comidas	Artículo: 30169	\$82.50
Paquete de 14 comidas	Artículo: 30170	\$115.00



Bajo en sodio: comidas con menos de 2,000 mg de sodio por día para favorecer la salud del corazón y una presión arterial estable.

Paquete de 6 comidas	Artículo: 30083	\$55.00
Paquete de 8 comidas	Artículo: 30084	\$70.00
Paquete de 10 comidas	Artículo: 30081	\$82.50
Paquete de 14 comidas	Artículo: 30082	\$115.00



Puré: comidas fáciles de comer y digerir, altamente nutritivas que no sacrifican el sabor.

Paquete de 6 comidas	Artículo: 30199	\$55.00
Paquete de 8 comidas	Artículo: 30200	\$70.00
Paquete de 10 comidas	Artículo: 30197	\$82.50
Paquete de 14 comidas	Artículo: 30198	\$115.00



Vegetariano: libre de carne, aves, cerdo, pescado y mariscos, con abundante proteína. Contiene huevos y lácteos.

Paquete de 6 comidas	Artículo: 30235	\$55.00
Paquete de 8 comidas	Artículo: 30236	\$70.00
Paquete de 10 comidas	Artículo: 30233	\$82.50
Paquete de 14 comidas	Artículo: 30234	\$115.00

Qué puede esperar del servicio de entrega de comidas

Necesidades dietéticas y alérgenos

- ✓ Los paneles de información nutricional del USDA se imprimen en la etiqueta de cada comida.

Embalaje

- ✓ Las comidas están envasadas al vacío para que puedan mantenerse frescas en el refrigerador hasta por 14 días.

Entrega

- ✓ Las comidas se mantienen frías a temperaturas seguras para los alimentos en todo momento durante el tránsito y se entregan en una nevera aislada térmicamente con bolsas de hielo.
- ✓ Las comidas se envían directamente a su hogar a través del servicio de FedEx de dos días a todo el país.

Almacenamiento de comidas

- ✓ Nuestras comidas frescas son perecederas y deben refrigerarse tan pronto como lleguen.
- ✓ Las comidas se pueden almacenar en el refrigerador hasta por 14 días.
- ✓ Consuma las comidas antes de la fecha de vencimiento que figura en la parte inferior de la etiqueta de cada comida.
- ✓ Puede congelar las comidas hasta por 6 meses.

Instrucciones de calentamiento

- ✓ Todas las comidas llegan completamente cocidas y listas para calentar.
- ✓ Caliente de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta de cada comida.
- ✓ No coloque los recipientes en un horno convencional ni en un horno tostador.



Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Productos frescos



Solo frutas

Contenido de muestra: manzana, ciruela, naranja, pera

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10078	\$25.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10071	\$28.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10007	\$45.00



Solo verduras

Contenido de muestra: zanahoria, pimiento verde, lechuga iceberg, cebolla, papa, guisante de nieve, calabacín

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10077	\$25.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10070	\$28.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10006	\$45.00



Cocina de inspiración asiática

Contenido de muestra: raíz de jengibre, berenjena china, repollo de Napa, cebolla, calabaza, bok choy

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10080	\$28.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10073	\$30.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10009	\$60.00



Refrigerios saludables

Contenido de muestra: manzana, apio, pepino, pimiento verde, naranja, pera, guisante capuchino

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10081	\$28.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10074	\$30.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10012	\$45.00



Cocina de inspiración latina Contenido de muestra: aguacate, zanahoria, chile, pepino, pimiento verde, lima, cebolla, papa, tomate

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10082	\$28.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10075	\$30.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10014	\$50.00

Tenga en cuenta que cualquier pedido enviado a direcciones fuera de Delaware estará sujeto al impuesto sobre las ventas.

Productos frescos



Frutas y verduras mixtas

Contenido de muestra: manzana, pepino, pimiento verde, naranja, pera, lechuga romana

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10076	\$25.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10069	\$28.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10005	\$45.00



Frutas y verduras mixtas 2

Contenido de muestra: manzana, zanahoria, pimiento verde, pera, papa

Aproximadamente 3 lb	Artículo: 10079	\$25.00
Aproximadamente 5 lb	Artículo: 10072	\$28.00
Aproximadamente 10 lb	Artículo: 10008	\$45.00

Los artículos frescos que se enumeran son solo ejemplos. Los artículos finales seleccionados se basan en la estacionalidad y la sostenibilidad y están sujetos a cambios sin previo aviso.

Los precios pueden ajustarse para reflejar cambios en las condiciones del mercado.

Esta lista de productos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. La información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Se pueden añadir o eliminar artículos en cualquier momento sin previo aviso. Los nombres de marca de los artículos son marcas registradas de cada compañía. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Revise la etiqueta y consulte con su médico si tiene cualquier duda de salud o médica. Para consultar la versión más actualizada del catálogo, visite su portal Benefits Pro®. NationsBenefits se reserva el derecho de limitar las cantidades de artículos dispensados.

Declaración de No Discriminación

Delaware First Health cumple con las leyes Federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género). Delaware First Health no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género).

Delaware First Health:

- Proporciona asistencia y servicios gratuitos a personas con discapacidades para que se comuniquen de manera eficaz con nosotros, como los que se indican a continuación:
 - Intérpretes de lengua de señas calificados
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles u otros formatos)
- Proporciona servicios lingüísticos a personas cuya lengua materna no es el inglés, como los siguientes:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, llame a Servicios para Miembros al **1-877-236-1341** (TTY:**711**).

Si considera que Delaware First Health no le proporcionó estos servicios o lo discriminó de otra manera por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género), puede presentar una queja ante la siguiente entidad:

1557 Coordinator
P.O. Box 31384
Tampa, FL 33631
Teléfono: **1-855-577-8234** (TTY: **711**)
Fax: **1-866-388-1769**
Email: **SM_Section1557Coord@centene.com**

Puede presentar una queja en persona, por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una queja, nuestro **1557 Coordinator** está disponible para ayudarlo.

También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Office for Civil Rights del U.S. Department of Health and Human Services de manera electrónica a través de la Office for Civil Rights Complaint Portal, disponible en **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, por correo postal o por teléfono a la siguiente dirección:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building
Washington, DC 20201
Teléfono: **1-800-368-1019, 1-800-537-7697** (TDD)

Los formularios de reclamo están disponibles en **<https://www.hhs.gov/ocr/complaints/index.html>**.

Esta notificación está disponible en el sitio web de Delaware First Health:

<https://www.delawarefirsthealth.com/non-discrimination.html>.

English: If you need this in another language, or need auxiliary aids and services, large font, oral translation, or other alternative formats, we can provide them to you free of charge. Call **Delaware First Health: 1-877-236-1341 (TTY: 711)**.

Español (Spanish): Si necesita esta información en otro idioma o necesita ayudas y servicios auxiliares, letra grande, interpretación oral u otros formatos alternativos, podemos proporcionarlos para usted de manera gratuita. Llame a **Delaware First Health: 1-877-236-1341 (TTY: 711)**.

中文 (Chinese): 如您需要以其他語言，或需要輔助工具和服務、較大的字型、口譯服務或其他替代格式檢閱此資訊，我們可以免費提供給您。請致電 **Delaware First Health : 1-877-236-1341 (TTY : 711)**。

Kreyòl Ayisyen (Haitian Creole): Si ou bezwen sa nan yon lòt lang, oswa si ou bezwen aparèy ki bay asistans ak sèvis oksilyè, dokiman ki ekri ak gwo lèt, tradiksyon nan bouch, oswa lòt fòm altènatif, nou kapab ba ou yo gratis. Rele **Delaware First Health: 1-877-236-1341 (TTY: 711)**.

ગુજરાતી (Gujarati): જો તમને બીજી ભાષામાં આની જરૂર હોય અથવા સહાયક સહાય અને સેવાઓ, મોટા ફોન્ટ, મૌખિક અનુવાદ અથવા અન્ય વૈકલ્પિક ફોર્મેટની જરૂર હોય, તો અમે તમને તે મફતમાં પ્રદાન કરી શકીએ છીએ. **Delaware First Health**ને આના પર કૉલ કરો: **1-877-236-1341 (TTY: 711)**.

Français (French): Si vous avez besoin de ce document dans une autre langue, d'aides et de services auxiliaires, de polices de caractères plus grandes, d'une traduction orale ou d'autres formats, nous pouvons vous les fournir gratuitement. Contactez **Delaware First Health : 1-877-236-1341 (TTY : 711)**.

한국어 (Korean): 다른 언어, 보조 도구 및 서비스, 큰 글씨, 구두 번역 또는 기타 대체 형식으로 필요한 경우 무료로 제공해 드릴 수 있습니다. **Delaware First Health: 1-877-236-1341(TTY: 711)**로 전화해 주십시오.

Kiswahili (Swahili): Ikiwa unahitaji hii katika lugha nyingine, au unahitaji usaidizi na huduma za usaidizi, fonti kubwa, ukalimani, au maumbizo mengine mbadala, tunaweza kuzitoa bila malipo. Pigia **Delaware First Health: 1-877-236-1341** (TTY: **711**).

Yorùbá (Yoruba): Bí o bá nílò èyí ní èdè m̀íràn, tàbí o nílò àwọn ìrànwò arannilówò àti àwọn isẹ̀, lètà kíkòsílẹ̀ títóbi, ìtumò-èdè aláfenusọ, tàbí àwọn ọ̀nà ìkòsílẹ̀ àfirópò m̀íràn, a leè pèsè wọn fún ọ̀ lẹ̀fẹ́ láàisan owó rárá. Pe **Delaware First Health: 1-877-236-1341** (TTY: **711**).

Deutsch (German): Wenn Sie diese Informationen in einer anderen Sprache oder zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen wie Großdruck, Verdolmetschung oder alternative Formate benötigen, stellen wir Ihnen dies kostenfrei zur Verfügung. Wenden Sie sich dazu an **Delaware First Health** unter: **1-877-236-1341** (TTY: **711**).

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ito sa ibang wika, o kung kailangan ninyo ng mga karagdagang tulong at serbisyo, malalaking font, o iba pang alternatibong format, maibibigay namin sa inyo ang mga ito nang libre. Tawagan ang **Delaware First Health: 1-877-236-1341** (TTY: **711**).

हिंदी (Hindi): अगर आपको यह किसी अन्य भाषा में चाहिए या सहायक साधन और सेवाओं, बड़े फ़ॉन्ट, मौखिक अनुवाद, या अन्य वैकल्पिक फ़ॉर्मेट की आवश्यकता है, तो हम उन्हें आपको निःशुल्क प्रदान कर सकते हैं। **Delaware First Health** को इस पर कॉल करें: **1-877-236-1341** (TTY: **711**)।

اردو (Urdu): اگر آپ کو یہ کسی دوسری زبان میں چاہیے، یا معاون امداد اور خدمات، بڑے فونٹ، زبانی ترجمہ، یا دیگر متبادل فارمیٹس کی ضرورت ہے، تو ہم انہیں آپ کو مفت فراہم کر سکتے ہیں۔ **Delaware First Health** کو اس پر کال کریں: **1-877-236-1341** (TTY: **711**)۔

العربية (Arabic): إذا كنت بحاجة إلى ذلك بلغة أخرى، أو إذا كنت بحاجة إلى مساعدات وخدمات إضافية أو ملف بخط كبير أو ترجمة شفوية أو تنسيقات بديلة أخرى، فيمكننا تزويدك بذلك مجانًا. اتصل بـ **Delaware First Health** على الرقم: **1-877-236-1341** (TTY: **711**).

తెలుగు (Telugu): మీకు ఇది మరొక భాషలో కావాలంటే లేదా సహాయక టూల్స్ మరియు సేవలు, పెద్ద ఫాంట్, మౌఖిక అనువాదం లేదా ఇతర ప్రత్యామ్నాయ ఫార్మాట్లు అవసరమైతే, మీకు ఎలాంటి ఛార్జీలు లేకుండా ఉచితంగా మేము వాటిని అందించగలము. ఈ నంబర్లో **Delaware First Health** కి కాల్ చేయండి: **1-877-236-1341** (TTY: **711**).

Nederlands (Dutch): Als u dit in een andere taal nodig hebt, of aanvullende hulpmiddelen en diensten, een groot lettertype, gesproken vertaling of een ander formaat nodig hebt, kunnen wij deze gratis leveren. Bel **Delaware First Health: 1-877-236-1341** (TTY: **711**).

¡Comience hoy mismo!



Visítenos en línea en
DFH.NationsBenefits.com



Descargue la **aplicación**
Benefits Pro® en su
dispositivo móvil



Llámenos al
877-407-0305
(TTY: 711)



Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para hacer un pedido, estamos a su disposición.
Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. - 8 p.m., hora local.
Los servicios de apoyo lingüístico están disponibles si es necesario, sin cargo.